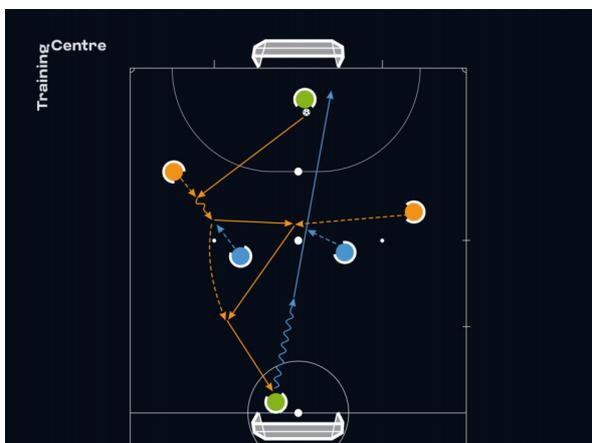


## Futsal- Tirs à bout portant — et relances rapides



Séquence de base



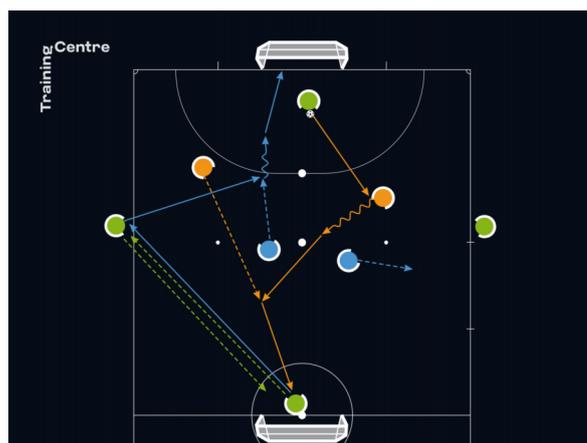
Variante 1

### Organisation

- Utiliser une seule moitié de terrain.
- Tracer une ligne médiane à l'aide de coupelles.
- Placer un but à chaque extrémité du terrain.
- Placer un gardien dans chaque but ainsi qu'un gardien sur chaque ligne de touche (voir variante 1 ci-dessus).
- Organiser un 2 contre 2.

### Explication

- Le ballon part de l'un des gardiens de but.
- Le gardien passe le ballon à un coéquipier situé dans sa moitié de terrain.
- L'équipe en possession a quatre passes maximum ou six secondes pour tirer au but.
- Au terme de chaque attaque, le gardien a deux options de relance :
  - passer à un coéquipier placé derrière la ligne médiane ; ou
  - mettre le ballon à terre et dribbler vers le but adverse avant de tirer.



Variante 2

### Variantes

- Variante 1 : si le gardien s'empare du ballon ou relance rapidement le jeu, il peut adresser une passe à l'un des gardiens situés sur la ligne de touche avant de permuter avec lui.
- Variante 2 : les joueurs de champ peuvent s'appuyer sur les gardiens des lignes de touche à tout moment.

### Éléments techniques

- Lorsque le gardien capte le ballon, il ne peut effectuer une passe à ses partenaires que dans la profondeur (derrière la ligne médiane).
- Dans les situations de 2 contre 1, le gardien doit tenter d'anticiper le jeu.
- Le gardien doit observer le jeu et repérer le joueur démarqué.